



Cours de Cuisine

TOUS LES JEUDIS DE 20H À 20H30
en ligne sur Zoom

Nous remercions chaleureusement Alexiane, Quentin, Alexis, Dylan, Manou, Abigaël pour les ateliers cuisine qu'ils ont proposés durant le mois de mars.

ET VOILÀ LE RÉSULTAT !

SALADE VÉGÉTARIENNE

Par Dylan, Résident d'Arnouville

#HabitatJeunes
#fjtmantes
#faitmaisonpascher

ET VOILÀ LE RÉSULTAT !

Quiche aux poireaux

PAR MALOU, RÉSIDENTE D'ALSACE

Et voilà le résultat !

FONDANT AU CHOCOLAT

Par Alexis, Résident d'Arnouville
Avec Abigaëlle en guest

#fjtmantes
#HabitatJeunes
#faitmaisonpascher

Et voilà le résultat !

Quiche au maroilles

Par Alexiane, Résidente d'Arnouville

On ne peut plus s'embrasser ? Profitons-en pour manger du Maroilles!



LE PETIT JOURNAL DU FJT • SPÉCIAL des Femmes pour les Droits



Le 8 mars nous avons célébré la **Journée Internationale des droits des femmes**. Elle a été officialisée par les Nations Unies en 1977. Certains d'entre vous se demandent pourquoi cette fête est célébrée chaque année dans un grand nombre de pays. Et bien en voici quelques raisons qui ne manqueront pas de vous surprendre :

- ★- faire valoir les acquis en matière de droits des femmes mais également faire entendre leurs revendications dans le but d'améliorer et réduire les inégalités entre les sexes (et oui, il faut savoir que pour travail égal, **les femmes gagnent en moyenne 24% de moins que les hommes**).
- ★- ces dernières occupent beaucoup **plus d'emplois précaires** que les hommes et se voient offrir beaucoup plus de travail à temps partiel que ces derniers.
- ★- les femmes réalisent **deux fois plus de**

tâches ménagères que les hommes.

- ★- elles sont également la cible de toutes les formes de harcèlement et de violence (une femme sur trois a été victime de harcèlement au travail en 2018).
- ★- **94 000 femmes majeures ont déclaré avoir été victimes de viols et/ou de tentatives de viol.**
- ★- **Une femme sur 10 est victime de violences conjugales** (physiques, sexuelles, psychologiques et/ou économiques) en France.
- ★- **Une femme décède tous les trois jours sous les coups de son conjoint.**

On peut constater que les chiffres sont en baisse, puisque l'on sait qu'en 2020, 90 femmes sont mortes de violences conjugales en France.

C'est malheureusement toujours trop, mais c'est moins qu'en 2019 (146 femmes).

être une femme en 2021



Honneur aux
filles pour cette
journée du
8 mars 2021

CONTACTS UTILES EN CAS DE VIOLENCES OU DISCRIMINATIONS

En cas de discrimination, vous pouvez saisir gratuitement le défenseur des droits : <https://www.defenseurdesdroits.fr/fr>
Sur RDV à l'AGORA (Point d'Accès au Droit) 01 30 94 84 11
Si vous êtes victime ou témoin de violences, vous pouvez vous rendre sur le portail de signalement de violences sexuelles et sexistes gratuit, anonyme et disponible 24h/24 :

www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr
Le 3919 peut également être joint par téléphone (appel anonyme et gratuit).
Si vous avez des questions en matière de violences sexistes, droit des femmes, droit de la famille : vous pouvez contacter le CIDFF 78 : <https://www.cidffdesyvelines.com>

Bref.j.t... LES POTINS DU FOYER...

Adios amigos!

- Bosco et Antonio nos chers kinés espagnols saluent l'ensemble des résidents car ils ont quitté le foyer pour exercer leur métier, un à La Réunion et l'autre à Marseille. Nous leur souhaitons bonne chance à tous les deux !



La main verte !

Nous avons le plaisir de vous informer que Dylan, résident d'Arnouville s'occupera de nouveau du potager et qu'il invite tous ceux qui le souhaitent à se joindre à lui. Au programme, plantation de fraises, framboises, toutes sortes de légumes et fleurs diverses.

Renseignez-vous auprès de Dylan ou de Stéphane.

- Nous souhaitons bonne chance à Paul en espérant sincèrement qu'il sera sélectionné pour les Jeux Olympiques dans la discipline du judo.



Good
luck !